

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"

И.А. Вавилова



Ежедневное меню основного (организованного) питания

13 октября 2025 года для всех возрастных групп детей (6 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71.25/71.25
Обед	Борщ	150/20	180/24	93,69/117
	Греча отварная	110	130	162/243
	Гуляш	50/20	70/30	123.6/164.8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Шарлотка с рисом и яблоками	150	150	294/294
	Чай с сахаром	170	180	30/43