

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"

И.А. Вавилова/

**Ежедневное меню основного (организованного) питания на
09 февраля 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный с горохом (птица)	150/20	180/24	90/120
	Греча отварная	110	130	162/243
	Гуляш (свинина)	70	100	123,6/164,8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Макароны отварные с сыром	150	200	218/264
	Чай с сахаром	170	180	30/43