

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"



Ежедневное меню основного (организованного) питания

23 июня 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп с макаронными изделиями	150/20	180/24	62,8/104,7
	Жаркое по-домашнему	160	200	207/230
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Греча отварная с сахаром	150	180	162/243
	Чай с сахаром	170	180	30/43