



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

 /И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
05 ноября 2025 года для всех возрастных групп детей (3 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Яйцо вареное	1	1	63/63
	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп крестьянский (птица)	150/20	180/24	84,35/140,58
	Макароны отварные	110	130	112/168
	Гуляш (свинина)	70	100	123,6/164,8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Каша пшенная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43