УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

06 октября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25
Обед	Суп картофельный с горохом	150/20	180/24	90/120
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Биточки мясные	30	80	139,3/208,9
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Вермишель молочная	200	230	102,33/122,8
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43