

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

И.А. Вавилова



Ежедневное меню основного (организованного) питания на

16 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (3 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшенная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Апельсин	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп крестьянский	150/20	180/24	84,35/140,58
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Биточки мясные	50	70	107,54/174,02
	Салат из свежих огурцов и помидор	60	60	6,78/6,78
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	170	180	83/95
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром и лимоном	170	180	30/43
Ужин	Оладьи	80	120	202/302
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43