

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"

И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
19 сентября 2025 года для всех возрастных групп детей (10 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Кофейный напиток на молоке	150	180	75,46/90,56
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп-харчо	150/20	180/24	120,88/152,84
	Гуляш	70	100	123,6/164,8
	Макароны отварные	110	130	112/168
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	86,14/103,25
Ужин	Оладьи	80	120	202/302
	Повидло	10	10	345/345
	Чай с сахаром	170	180	30/43