

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"



Ежедневное меню основного (организованного) питания

02 февраля 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71.25/71.25
Обед	Борщ	150/20	180/24	93,69/117
	Греча отварная	110	130	162/243
	Гуляш	50/20	70/30	123.6/164.8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Вермишель молочная	150	180	140,28/187,04
	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96