

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский  
детский сад общеразвивающего вида"

 И.А. Вавилова/  


Ежедневное меню основного (организованного) питания на

31 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (4 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                | Масса порции     |              | Калорийность порции |
|--------------------------|-----------------------------------|------------------|--------------|---------------------|
|                          |                                   | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет |                     |
| Завтрак                  | Каша манная молочная              | 150              | 180          | 144/192             |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром                     | 170              | 180          | 30/43               |
| Второй завтрак           | Апельсин                          | 100              | 100          | 71,25/71,25         |
| Обед                     | Суп картофельный с клёцками       | 150/20           | 180/24       | 139,6/169,09        |
|                          | Котлеты рыбные                    | 50               | 70           | 74/97               |
|                          | Рис отварной                      | 110              | 130          | 140/210             |
|                          | Салат из свежих огурцов и помидор | 60               | 60           | 6,78/6,78           |
|                          | Хлеб ржаной                       | 40               | 50           | 81,6/102            |
|                          | Компот из сухофруктов             | 150              | 180          | 83/99               |
| Полдник                  | Чай с сахаром и лимоном           | 170              | 180          | 30/43               |
|                          | Сдоба сладкая                     | 50               | 80           | 179/286             |
| Ужин                     | Омлет натуральный с маслом        | 80               | 100          | 125,6/157           |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром                     | 170              | 180          | 30/43               |