

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
"Эммаусский
детский сад
общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
19 мая 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62.49/104.12
	Греча отварная	110	130	162/243
	Гуляш	70	100	123,6/164,8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73.2/97.6
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Омлет натуральный	80	100	125,6/157
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43