

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"



Ежедневное меню основного (организованного) питания на

05 августа 2025 года для всех возрастных групп детей (07 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/20	180/24	62,8/104,7
	Мясо кур отварное порционное	60	80	139,3/208,9
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Овощи свежие (помидоры)	60	60	6,78/6,78
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром и лимоном	180	180	43/43
Ужин	Капуста тушёная	200/10	230/14	102,33/122,8
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43