УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

_____И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на 12 октября 2026 года для всех возрастных групп детей МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	67,1
Обед	Суп картофельный с горохом	150/20	180/24	90/120
	Плов с мясом	160	200	90/120
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Макароны отварные с сыром	150	200	218/264
	Чай с сахаром	170	180	30/43