

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

13 апреля 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	180	150,75/201
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71.25/71.25
Обед	Борщ (птица)	150/20	180/24	93,69/117
	Греча по-купечески с мясом (свинина)	250	280	322,05/400,02
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Сырники запеченные	120	150	292,33/365,41
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43