

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ "Эммаусский  
детский сад общеразвивающего вида"



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

16 апреля 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                  | Масса порции     |              | Калорийность порции |
|--------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------|---------------------|
|                          |                                     | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет |                     |
| Завтрак                  | Яйцо варёное                        | 1                | 1            | 63/63               |
|                          | Хлеб пшеничный                      | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Масло сливочное (порциями)          | 6                | 10           | 43/86               |
|                          | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |
| Второй завтрак           | Сок                                 | 100              | 100          | 71,25/71,25         |
| Обед                     | Суп картофельный с клецками (птица) | 150/20           | 180/24       | 139,6/169,09        |
|                          | Жаркое по-домашнему (свинина)       | 160              | 200          | 207/230             |
|                          | Хлеб ржаной                         | 40               | 50           | 81.6/102            |
|                          | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |
| Полдник                  | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |
|                          | Сдоба сладкая                       | 50               | 80           | 179/286             |
| Ужин                     | Каша пшенная                        | 150              | 180          | 159/200             |
|                          | Хлеб пшеничный                      | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский  
детский сад общеразвивающего вида"



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

16 апреля 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                  | Масса порции     |              | Калорийность порции |
|--------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------|---------------------|
|                          |                                     | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет |                     |
| Завтрак                  | Яйцо варёное                        | 1                | 1            | 63/63               |
|                          | Хлеб пшеничный                      | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Масло сливочное (порциями)          | 6                | 10           | 43/86               |
|                          | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |
| Второй завтрак           | Сок                                 | 100              | 100          | 71,25/71,25         |
| Обед                     | Суп картофельный с клецками (птица) | 150/20           | 180/24       | 139,6/169,09        |
|                          | Жаркое по-домашнему (свинина)       | 160              | 200          | 207/230             |
|                          | Хлеб ржаной                         | 40               | 50           | 81.6/102            |
|                          | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |
| Полдник                  | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |
|                          | Сдоба сладкая                       | 50               | 80           | 179/286             |
| Ужин                     | Каша пшенная                        | 150              | 180          | 159/200             |
|                          | Хлеб пшеничный                      | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром                       | 170              | 180          | 30/43               |