

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"

И.А. Вавилова

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

12 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп-харчо	150/20	180/24	120,88/152,84
	Котлеты мясные	50	70	107.54/174.02
	Макароны отварные	110	130	112/168
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
	Печенье	12	20	88/166,8
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Запеканка из творога с рисом	90	100	149/165,56
Ужин	Повидло	10	10	345/345
	Чай с сахаром	170	180	30/43