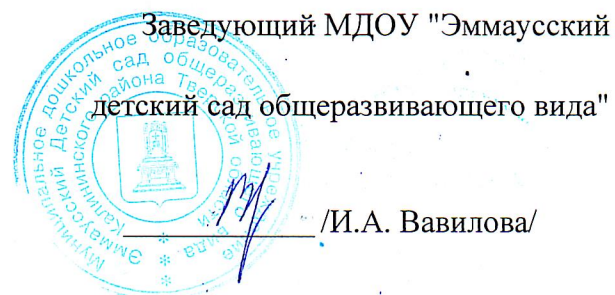


УТВЕРЖДАЮ:



Ежедневное меню основного (организованного) питания

12 января 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Греча отварная	110	130	162/243
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Чай с сахаром	170	180	30/43
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62,49/104,12
	Греча по-купечески с мясом	250	280	400,02/322,5
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Каша пшенная молочная	150	180	159/200
	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96