

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
"Эммаусский
детский сад
общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова/

**Ежедневное меню основного (организованного) питания на
21 октября 2025 года для всех возрастных групп детей (2 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	180	146,0/184,0
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Какао на молоке	150	180	98,57/118,29
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Свекольник (птица)	150/20	180/24	62.49/104.12
	Гуляш (свинина)	50/20	70/30	1236,6/164,8
	Макароны отварные	110	130	112/168
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73.2/97.6
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Рагу овощное (птица)	200	230	166/242
	Чай с сахаром	170	180	30/43