

МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

*Энергетические комплексы.
Нейропсихологические занятия с детьми 2-3 лет*




*Выполнила: педагог-психолог
Травникова И.В.*

Эммаусс 2026г.



Энергетический комплекс представляет собой психомоторную (сенсомоторную гимнастику), состоящую из ряда упражнений, направленных на оптимизацию мозговой деятельности, а также на профилактику и преодоление дефицита базового сенсомоторного уровня в целом.

Теоретической основой послужили работы известных нейропсихологов, в которых отмечается влияние моторного владения телом на уровень развития высших психических функций. Из этого следует, что развивающая работа может быть направлена от движения к мышлению, а не наоборот.



Основная задача проведения энергетического комплекса - укрепить первый блок мозга (блок тонуса и бодрствования) и психосоматический каркас ребенка, а также стимулировать третий блок мозга (блок программирования, регуляции и контроля).

Среди других задач:

- активизировать речь, развивать артикуляционный аппарат, фонематический слух;
- развивать межполушарные связи;
- развивать моторику рук;
- развивать пространственное восприятие;
- укреплять глазодвигательные мышцы, мышцы шеи и плечевого пояса;
- развивать координацию, чувство равновесия, ловкость;
- развивать функции программирования и контроля,
- развивать межполушарные связи и т.д.



Нейропсихологические занятия с детьми 2-3 лет в ДОУ

Дыхательные упражнения



Самомассаж с использованием массажных шариков





Упражнения на растяжку





Упражнения на развитие артикуляционного аппарата и звукоподражания





Пальчиковые игры



Упражнения на развитие мышц шеи и плечевого пояса





Упражнения на развитие межполушарных связей





Нейродорожки для развития межполушарных связей





Используемая литература

Куракина О.В. Энергетические комплексы. Нейропсихологические занятия с детьми/ Методическое пособие для занятий с детьми 2-3 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2024.- 96с.

Спасибо за внимание!