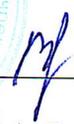


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
"Эммаусский
детский сад
общеразвивающего вида"




И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
24 февраля 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62.49/104.12
	Греча по-купечески с мясом	250	280	322,5/400,02
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73.2/97.6
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Макароны отварные с сыром	150	200	218/264
	Чай с сахаром	170	180	30/43