

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида»



Ежедневное меню основного (организованного) питания на

25 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166,8
Обед	Суп картофельный с фасолью (свинина)	150/20	180/24	90/120
	Голубцы ленивые (свинина)	160	200	68,26/79,63
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Сушки	12	20	53,85/107,7
Ужин	Каша пшенная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43