

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"


И.А. Вавилова



Ежедневное меню основного (организованного) питания на
08 августа 2025 года для всех возрастных групп детей (10 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Кофейный напиток на молоке	150	180	75,46/90,56
Второй завтрак	Апельсин	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп-харчо	150/20	180/24	120,88/152,84
	Котлеты мясные	50	70	107,54/174,02
	Макароны отварные	110	130	112/168
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Салат из белокочанной капусты	60	60	46,7/46,7
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	86,14/103,25
Ужин	Оладьи	80	120	202/302
	Повидло	10	10	345/345
	Чай с сахаром	170	180	30/43