

Большинство из нас, к сожалению, очень поверхностно знакомо с народной культурой. Как жили русские люди? Как работали и как отдыхали? Какие они соблюдали обычаи праздники? Одним из таких обычаев были капустные посиделки. Его отмечали в октябре, когда заканчивалась уборка овощей и начиналась заготовка овощей на зиму.

Капустник – труд или праздник?

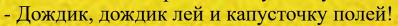
Заквашивание капусты сопровождалось на Руси веселыми капустниками - вечеринками. Капустник — это праздник коллективного труда, добровольной взаимопомощи, сотрудничества, поддержки, который своими корнями уходит в далекое прошлое. Но скучно за такой работой не было. После дружной совместной работы красные девицы выходили на улицу и заводили хороводы и пляски до самой зорьки. Сёла расцветали от их нарядов, оглашаясь звуками песен и народных инструментов: гармошек, балалаек. К девицам присоединялись парни, молодки, а также пожилые люди, и труд увенчивался всеобщим праздником.

Осенняя праздники и досуги – прекрасная возможность объединить русские традиции и обряды на посиделках, ярмарках, капустниках и вечерках.

15 ноября был проведен фольклорный праздник «Капустник».



- Ох, капуста бела! Ох, капуста вкусна!
- По весне пришла хозяюшка, Посадила капусточку, Посадила беленькую, Стала дождик просить капусточку полить.







#### Игра «Солнышко и дождик»









#### Игра «Дождик»

(дети говорят закличку, сопровождая ее движениями)

Дождик, дождик пуще (встряхиваем кистями) Дали тебе гущи (хлопки)

Хлеба краюшку (отводим руку в сторону и ставим на пояс)

Щей черепушку (то же с другой руки)

Дам тебе ложку (соединяем кисти в «чашечку»)

Кушай понемножку (разводим руки)













- Солнце землю согревает.
- А хозяйка наставляет: «Капуста виласта. Не будь голениста, Не будь голениста, будь пузата».
- Давайте, ребята, поможем капустке завиться. *Дети под музыку завивают качны.*















Русский народный танец / «Шел козел по лесу»











## Игра

## «Кто быстрее передаст кочан»











## Игра

# «У Маланьи, у старушки»











### Песня «Золотинка-серебринка»







