**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

_____И.А. Вавилова

**Ежедневное меню основного (организованного) питания на**

**07 октября 2026 года для всех возрастных групп детей**

**МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность порции |
|---|---|---|---|---|
| | | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет | |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 150 | 180 | 144/192 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 72/96 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |
| **Второй завтрак** | Сок | 100 | 100 | 71,25/71,25 |
| **Обед** | Рассольник (птица) | 150/20 | 180/24 | 62/104 |
| | Ёжики из свинины | 160 | 200 | 107,54/174,02 |
| | Соус сметанный | 35 | 55 | 22,2/37,05 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 81.6/102 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |
| **Полдник** | Печенье | 12 | 20 | 88/166,8 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |
| **Ужин** | Капуста тушеная | 110 | 130 | 102,33/122,8 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |