

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ "Эммаусский  
детский сад общеразвивающего вида"

/И.А. Вавилова/

**Ежедневное меню основного (организованного) питания на  
17 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей  
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                 | Масса порции     |              | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------|------------------|--------------|---------------------|
|                          |                                    | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет |                     |
| <b>Завтрак</b>           | Каша пшённая                       | 150              | 180          | 159/200             |
|                          | Хлеб пшеничный                     | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром                      | 170              | 180          | 30/43               |
| <b>Второй завтрак</b>    | Печенье                            | 12               | 20           | 53,85/107,7         |
|                          | Чай с сахаром                      | 170              | 180          | 30/43               |
| <b>Обед</b>              | Суп картофельный с фасолью         | 150/20           | 180/24       | 90/120              |
|                          | Греча отварная                     | 110              | 130          | 162/243             |
|                          | Биточки мясные                     | 50               | 70           | 107,54/174,02       |
|                          | Кукуруза консервированная отварная | 30               | 50           | 24,75/33            |
|                          | Хлеб ржаной                        | 40               | 50           | 81.6/102            |
|                          | Чай с сахаром                      | 170              | 180          | 30/43               |
|                          |                                    |                  |              |                     |
| <b>Полдник</b>           | Печенье                            | 12               | 20           | 53,85/107,7         |
|                          | Чай с сахаром                      | 170              | 180          | 30/43               |
| <b>Ужин</b>              | Оладьи                             | 80               | 120          | 202/302             |
|                          | Повидло                            | 10               | 10           | 320,58/320,58       |
|                          | Чай с сахаром                      | 170              | 180          | 30/43               |