

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

*Развивающие занятия "Нейрогимнастика"
с детьми старшего возраста в ДОУ*

Выполнила: педагог-психолог Травникова И.В.

Эммаус 2025г.



Нейрогимнастика для детей — это комплекс упражнений, которые созданы для повышения многофункциональности головного мозга. За счет регулярного выполнения определенных действий, направленных на тренировку ЦНС, реально добиться положительного результата в виде более быстрого освоения письма, чтения, развития аналитического и логического типа мышления.

Целью развивающих психологических занятий "Нейрогимнастика" с детьми 5-6 лет в ДОУ является развитие межполушарного взаимодействия, зрительного восприятия, моторных навыков и познавательных способностей.



Структура занятий включает в себя нейроигры, упражнения на развитие пространственной координации, а также использование обучающего пособия «Тренажер-раскраска» (автор Давыдова О.А.)

В пособии предлагается специальный комплекс упражнений, состоящий из симметричных рисунков, которые нужно обводить одновременно двумя руками, используя цветные карандаши, а также задания на развитие познавательных способностей.



Массаж рук



Нейродорожки



Нейроигры



Уточнение и закрепление представлений о пространственном расположении собственных частей лица и тела.



Уточнение и закрепление представлений о пространственном расположении собственных частей лица и тела.



Ориентировка на листе бумаги



Тетрадь-тренажер



Тетрадь-тренажер



Тетрадь-тренажер



Спасибо за внимание!

