

*МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»*

*Развивающие занятия "Нейрогимнастика"  
с детьми старшего возраста в ДОУ*

*Выполнила: педагог-психолог Травникова И.В.*

*Эммаусс 2025г.*



*Нейрогимнастика для детей — это комплекс упражнений, которые созданы для повышения многофункциональности головного мозга. За счет регулярного выполнения определенных действий, направленных на тренировку ЦНС, реально добиться положительного результата в виде более быстрого освоения письма, чтения, развития аналитического и логического типа мышления.*

*Целью развивающих психологических занятий "Нейрогимнастика" с детьми 5-6 лет в ДОУ является развитие межполушарного взаимодействия, зрительного восприятия, моторных навыков и познавательных способностей.*



*Структура занятий включает в себя нейроигры, упражнения на развитие пространственной координации, а также использование обучающего пособия «Тренажер-раскраска» (автор Давыдова О.А.)*

*В пособии предлагается специальный комплекс упражнений, состоящий из симметричных рисунков, которые нужно обводить одновременно двумя руками, используя цветные карандаши, а также задания на развитие познавательных способностей.*





## *Массаж рук*



# Нейродорожки





# Нейроигры





*Уточнение и закрепление представлений о  
пространственном расположении собственных  
частей лица и тела.*



*Уточнение и закрепление представлений о  
пространственном расположении собственных частей  
лица и тела.*





## *Ориентировка на листе бумаги*





## *Тетрадь-тренажер*





## *Тетрадь-тренажер*



## *Тетрадь-тренажер*





*Спасибо за внимание!*

