УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

_____/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

22 октября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Яйцо варёное	1	1	63/63
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Масло сливочное (порциями)	6	10	43/86
	Какао на молоке	150	180	98,57/118,29
Второй завтрак	Апельсин	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп - харчо	150/20	180/24	120,88/152,84
	Жаркое по-домашнему	160	200	207/230
	Кукуруза консервированная отварная	30	50	24,75/33
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	170	180	83/99
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Сдоба сладкая	50	80	179/286
Ужин	Запеканка из творога	120	150	292,33/365,41
	Чай с сахаром	170	180	30/43