

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

18 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166,8
Обед	Суп картофельный с клёцками	150/20	180/24	139,6/169,09
	Биточки мясные	50	70	107,54/174,02
	Кукуруза консервированная отварная	30	50	24,75/33
	Вермишель отварная	110	130	112/168
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73,2/97,6
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166,8
Ужин	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43