

«Забавы русской старины»



МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Воспитатель 1 категории Сметанина О.В.

Народные игры – игры, созданные народом и передаваемые из поколения в поколение.

Эти игры носили массовый характер – все, от мала до велика, принимали участие в празднествах и торжествах. Люди стремились отдохнуть от тяжёлого каждодневного труда, играя, состязаясь или просто участвуя в забавах в качестве зрителей.



Кулачный бой

Боевое искусство и народная потеха, представляющая собой бой кулаками. Существует на Руси с глубокой древности.



Горелки

Подвижная игра, в которой стоящий впереди ловит по сигналу других участников, убегающих от него поочередно парами.



Коняшки

Игроки разделяются на «два» войска. Каждое «войско» делится на «всадников» и «коней». Задача игроков- вынести из равновесия другую пару. Выигрывает тот, кто дольше всех устоит на ногах.



Верево́чка

Берут длинную веревку, концы ее связывают. Участники игры встают в круг и берут веревку. В середине стоит водящий. Он ходит по кругу и старается коснуться рук одного из играющих. Но игроки внимательны, они опускают веревку и быстро прячут руки. Как только водящий ударит по руке, тот идет водить.



Лапта

Лапта – игра командная.

Бег, прыжки, метание мяча, удары битой и игровая ориентировка составляют основу игры. Лапта была любимейшей молодецкой забавой.



Городки

Старинная славянская игра. Ее история насчитывает несколько веков. В городки можно играть одному, «один на один» и команда на команду.



Перетягивание каната

Перетягивание каната, это не просто активная и веселая конкурсная игра, а целый вид спорта, в котором две команды меряются силой.



Бой мешками

Для боя мешками нужно бревно. Одну руку нужно держать плотно к пояснице, действовать надо одной рукой. Здесь большее значение приобретает умение двигаться, чувствовать движение противника и предугадать удар.





Спасибо за внимание !