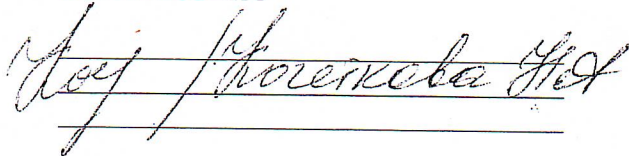


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Приказ № 107 -од от 29.08.2025 г.



И.А. Вавилова

Учебный план на 2025-2026 учебный год
муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»
Пояснительная записка к учебному плану на 2025- 2026 учебный год

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом министерства Просвещения Российской Федерации от 31.июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного воспитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16);
- Методическими рекомендациями по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещённым в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданиях, а также детским центрам, , центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющими присмотр и уход за детьми, размещённым в нежилых помещениях. МР 2,4. 0259-21 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 28.09.2021г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028);
- Уставом МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида» (утверждён приказом Управления образования администрации Калининского муниципального округа Тверской области от 14.02.2024 г.);
- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 69 Л 01 № 0002441 от 05 октября 2020 года, выдана Министерством образования Тверской области

Учебный план МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида» ориентирован на:

обеспечение оптимальных гигиенических основ образовательного процесса;

обеспечение баланса различных видов деятельности детей;

регуляцию нагрузки на ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей;

соблюдение единства педагогических норм, содержания и методики.

Фундаментом образовательного процесса является основная программа дошкольного образования, разработанная и утверждённая в ДОУ.

Обязательная часть учебного плана МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида» представлена Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028);

часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами:

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. -М.: Просвещение, 2015г.

«Ладушки» -Каплунова И, Новоскольцева И.

«Я, ты, мы. Программа социально-эмоционального развития дошкольников» -М.: Мозаика-Синтез, 2003г.

«Юный эколог» С.Н. Николаева М.: Мозаика-Синтез, 2017г.

Программа «Добрый мир» -Шевченко Л. Л. 2014г

Программа «Азы финансовой грамотности» Л.Ю. Рыжановская 2019г.

Парциальная программа духовно-нравственного воспитания «Семья-это Мы!» Тверь-2025г.

Учебная нагрузка основана на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношения между обязательной частью Программы (не менее 60 %) и частью, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%) в учебном плане;
- сохранения преемственности между основной (обязательной) частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной).

В учреждении функционирует 10 групп общеразвивающей направленности.

1. вторая группа раннего возраста (дети с 1,6-3лет)
- 2.младшая группа №1 (дети с 3-4 лет),
- 3.младшая группа №2 (дети с 3-4 лет),
- 4.младшая группа №3 (дети с 3-4 лет)
- 5.младшая группа №4 (дети с 3-4 лет),
- 6.средняя группа (дети с 4-5 лет),
- 7.старшая группа №1 (дети с 5-6 лет),
- 8.старшая группа №2 (дети с 5-6 лет),
9. подготовительная к школе группа №1 (дети с 6-7 лет),
- 10.подготовительная к школе группа №2 (дети с 6-7 лет),

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида» функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.

Структура и комплектование групп происходят с учётом возраста детей и соблюдением норм наполняемости.

Учебный год начинается со 01.09.2025 г. по 29.05.2026 г., в середине учебного года, с 30.12.2024г. по 08.01.2025 года для воспитанников МДОУ организуются каникулы, с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.-летний оздоровительный период. Максимальная продолжительность организационной образовательной деятельности составляет:

во второй группе раннего возраста (2-3 лет) –10 минут,

в младшей группе (3-4 лет) –15 минут,

в средней группе (4-5 лет) – 20 минут,

в старшей группе (5-6 лет) – 20-25 минут,

в подготовительной группе (6-7 лет) -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более-от 1,5 до 3 лет 20 минут, от 3 до 4 лет-30 минут, от 4 до 5 лет-40 минут, от 5 до 6 лет-50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет-90 минут. В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности-не менее 10 минут.

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида» на 2025- 2026 учебный год.

Организованная образовательная деятельность.

основная часть	вторая группа раннего возраста	младшие группы	средняя группа	старшие группы	подготовительные группы
Познавательное развитие					
формирование элементарных математических представлений	1 (10минут)	1 (15 минут)	1(20 минут)	1 (25 минут)	2 (60 минут)
ознакомление с окружающим миром	1 (10минут)	1 (15 минут)	1 (20 минут)	1 (25 минут)	1 (30 минут)
Речевое развитие					
развитие речи	1 (10 минут)	1 (15 минут)	1 (20 минут)	2 (25 минут)	1 (30 минут)
Физическое развитие					
физическая культура в зале	2 (20 минут)	2 (30 минут)	2 (40 минут)	2 (50 минут)	2 (60 минут)
физическая культура на прогулке	1 (10 минут)	1 (15 минут)	1 (20 минут)	1 (25 минут)	1 (30 минут)
Художественно-эстетическое развитие					
музыка	2 (20 минут)	2 (30 минут)	2(40 минут)	2 (50 минут)	2 (60 минут)
рисование	1 (10 минут)	1 (15 минут)	1(20 минут)	2 (25 минут)	1 (30 минут)
лепка	1ч/н (10минут)	1ч/н(15минут)	1ч/н(20минут)	1 ч/н(25минут)	1 ч/н (30 минут)
аппликация	1ч/н (10минут)	1ч/н(15минут)	1ч/н(20минут)	1 ч/н(25минут)	1 ч/н (30 минут)
конструирование				1ч (25минут)	1 ч (15минут)
итого основная часть	10	10	10	13	14
часть, формируемая участниками образовательной программы					
парциальная программа «Основы безопасности»				1 (25 минут)	1 ч/н (30 минут)
парциальная программа «Я, ты, мы»				1 (25 минут)	1 ч/н (30 минут)
итого					

Примечание: число 1 ч/н означает, что образовательная деятельность проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.

	вторая группа раннего возраста	младшие группы	средние группы	старшие группы	подготовительные группы

	возраста				
чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
познавательно- исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
конструктивно-модельная	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

№		вторая группа раннего возраста			младшие группы			средние группы			старшие группы			подготовительные группы		
	Образовательная область	в нед.	в месяц	в год	в нед.	в месяц	в год	в нед.	в месяц	в год	в нед.	в месяц	в год	в нед.	в месяц	в год
1.1	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
	Познав. развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
1.2	Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Чтение худож. литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.3	Художественно-эстетическое направление развития	4	16	144	5	20	180	5	20	180	6	24	216	6	20	216
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Художественное творчество															
	- рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	- лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- конструирование										1	4	36	1	4	36
1.4	Физическое направление	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого:	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
		1 ч.40 мин			2 ч.30 мин			3 ч 20 мин.			5 ч 20 мин			7 ч 00 мин.		
2.	Занятия по дополнительному образованию				1	4	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
2.1	кружки				1 раз в неделю	4	72	2 раза в неделю	8	72	2 раза в неделю	8	72	3 раза в неделю	12	108
	ВСЕГО:	1ч.40 мин			2ч.45 мин			4ч			6 ч 10 мин			8ч30 мин		