

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
20 мая 2026 года для всех возрастных групп детей (3 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшённая	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Щи из свежей капусты (птица)	150/20	180/24	94,49/118
	Картофельное пюре	110	130	110,4/138
	Биточки мясные (свинина)	50	70	107,54/174,02
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Запеканка из творога с рисом	90	100	149/165,56
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43