



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
"Эммаусский
детский сад
общеразвивающего вида"


И.А. Вавилова/

**Ежедневное меню основного (организованного) питания на
16 июня 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Свекольник	150/20	180/24	62.49/104.12
	Греча отварная	110	130	162/243
	Гуляш	70	100	123,6/164,8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Омлет натуральный	80	100	125,6/157
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43