

*МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"*

*Консультация для родителей*

*"Психологическая безопасность ребенка в семье"*

*Выполнила:*

*педагог-психолог Травникова И.В.*



*Эммаусс 2026г.*

*"Семья - важнейший из феноменов, сопровождающий человека в течение всей его жизни. Значимость ее влияния на личность, её сложность, многогранность и проблематичность обуславливают большое количество различных подходов к изучению семьи".*

*Болотова Н.П.*

*Важнейшим фактором становления личности ребенка является психологическая безопасность. Психологическая безопасность во многом определяется эмоциональным климатом семьи, в которой растет ребенок.*

*Но, к сожалению, семья (даже внешне благополучная) иногда напоминает театр военных действий, арену ожесточенных споров, взаимных обвинений и угроз, нередко доходит и до применения физической силы. А ведь именно семья должна обеспечивать развивающий характер и состояние психологической защищенности. Дети очень чувствительны к влиянию психологического насилия, опасности, дискомфорта.*



## ***Психологическое насилие***

*Психологическое насилие - это воздействие, причиняющее обиду, вызывающее гнев, страх, эмоциональную неуверенность в собственной значимости.*

*Порой родители в воспитательных целях проявляют психологическое насилие по отношению к собственному ребенку, не отдавая себе отчет в том, что, таким образом, они достигают противоположного эффекта. Ребенок осознанно или неосознанно начинает сопротивляться, по своему отражать неблагоприятные воздействия со стороны родителей, старается всячески защититься от возможных угроз его личности.*

*Так формируются определенные механизмы психологической защиты. В некоторых случаях дети начинают лгать, изворачиваться; в других, наоборот, противостоять родителям: делать все во вред, вести себя вызывающе, демонстративно, открыто или скрыто бунтовать.*

*Психологическое насилие в семье имеет следующие проявления: употребление родителями бранных слов и крика, постоянные допросы и унижения, оскорбления, угрозы.*



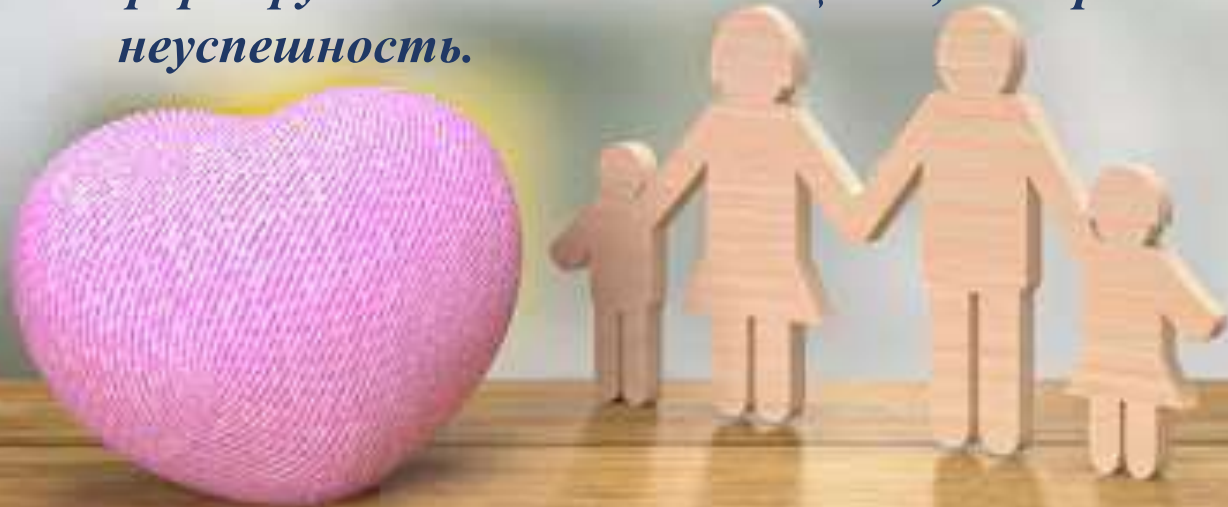
## ***Основные причины нарушения психологической безопасности ребенка в семье:***

*1. Дефицит внимания к ребенку в семье. Тогда, когда даже ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может оказаться внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.*

*2. Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой. Там, где господствует жесткая регламентация, где все определяется наставлениями и инструкциями, не остается места для нравственности.*

*3. Напряженная жизнь, стрессовые ситуации, в тех семьях, где происходит разлад между родителями.*

*В результате постоянного нарушения в семье психологической безопасности, у ребенка формируется низкая самооценка, на фоне других детей он начинает осознавать свою неуспешность.*



***Нарушения психологической безопасности проявляются в следующем:***

- беспокойный сон, трудности в засыпании;*
- проявления беспричинной обидчивости, плаксивости, или повышенной агрессивности;*
- рассеянность и невнимательность;*
- проявления упрямства,*
- нарушение аппетита,*
- повышенная тревожность.*



***Факторы, которые позволяют родителям оказывать позитивное влияние на судьбу своих детей, а также на принимаемые ими решения.***

***1. Взаимоотношения родителей.***

***Ребенок - плод взаимоотношений родителей. И любовь родителей друг к другу - это его жизненная основа, основа его уверенности в себе, в своей ценности. Если ребенок видит, что его родители любят друг друга, он чувствует себя в безопасности.***

***Также важным моментом является личный пример родителей. Если с ребенком проблемы, то в первую очередь нужно анализировать себя и свои взаимоотношения в семье.***

***Требуйте от себя вежливости, уважения к собственным родителям, бесконфликтности, здорового образа жизни. Как известно, дети поступают не так, как мы им говорим, а так, как поступаем мы сами.***



## *2. Создание безопасного климата в семье*

*Атмосфера безопасности обеспечивается гармоничным сочетанием твердости и мягкости, труда и отдыха. Необходимо поощрять и хвалить детей для развития адекватной самооценки. Дом, где ребенок чувствует, что ему рады, что он вызывает интерес, что его уважают, его переживания разделены и он играет определенную нужную и важную роль, всегда будет притягивать и поддерживать его уверенность в себе.*



### *3. Эффективное общение с детьми.*

*Самая простая помощь состоит в создании у ребенка убежденности в том, что он хороший и что родители его любят. Необходимо искренне радоваться малейшим успехам своего ребенка, интересоваться его делами, формировать веру в успех. При неудачах ребенка подчеркивать его достоинства, подкреплять уверенность в собственных силах, формировать перспективу. При критике нужно сосредотачивать внимание на конкретном поступке ребенка, не подвергая критике личность ребенка в целом; не оскорблять и не унижать его достоинства.*



*Поскольку психологическая безопасность ребенка - условие жизненной успешности и гарантия благополучия человека в жизни, очевидно, что родителям не стоит экономить силы на её обеспечение в детстве.*

*У детей существует колоссальная потребность в родителях, поэтому важно уделять время ребёнку, проявлять интерес к его жизни. Спрашивать, как прошёл день, о чем он думал, о чем переживал, что чувствовал.*

*Выслушивать своих детей необходимо предельно внимательно, о чем бы они не говорили. Рассказывает - значит, доверяет вам. Важно не потерять этого доверия.*



***Спасибо за внимание!***

