

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ
 "Эммаусский
 детский сад
 общеразвивающего вида"



**Ежедневное меню основного (организованного) питания на
 10 марта 2026 года для всех возрастных групп детей
 МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Свекольник (птица)	150/20	180/24	62.49/104.12
	Греча по-купечески с мясом (свинина)	250	280	322,5/400,02
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73.2/97.6
Полдник	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Макаронны отварные с сыром	150	200	218/264
	Чай с сахаром	170	180	30/43