

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

12 марта 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп картофельный с клёцками	150/20	180/24	139,6/169,09
	Котлеты рыбные	50	70	74/97
	Рис отварной	110	130	140/210
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73.2/97.6
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	53,85/107,7
Ужин	Омлет натуральный	80	100	125,6/157
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43