

«Прогулки весной»

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Выполнила: воспитатель Корчагина В.А.

Собираясь на прогулку спросить у детей, что изменилось в их одежде? На прогулке обратить внимание на погоду, что становится теплее- люди поменяли одежду на более легкую (сняли теплые куртки, шубы, меховые шапки) Сняли шарф и рукавички, Сняли шубу с башлыком, Расстегнули все петлички, К нам весна идет с теплом. Подвижные игры «Лохматый пес». Цель: учить детей двигаться в соответствии с текстом, быстро менять направление движения.



Индивидуальная работа. Игровое упражнение «По узенькой дорожке»



Выносной материал: лопатки,
ведерки, формочки, машинки, мячи.





Рекомендации как одевать ребенка весной

- ▶ **Обувь и одежда на погоду от 0 до +10 градусов:**
- ▶ С весенними колебаниями температуры от 0 до +10 градусов становится важным выбирать подходящую одежду для малыша. В этом диапазоне температур рекомендуется использовать слоистый подход, чтобы обеспечить комфорт и тепло в любую минуту.
- ▶ **Одежда:**
- ▶ Теплые штаны или колготы. Добавьте утепленные колготы или теплые штаны, чтобы защитить ножки от холода.
- ▶ Утепленный комбинезон или куртка. Выберите верхнюю одежду с утеплителем для дополнительной защиты от ветра.
- ▶ Головной убор и шарф. Обеспечьте защиту головы и шеи от холодного ветра.

- Обувь:
- Теплые ботинки или сапоги. Выбирайте обувь, которая хорошо утеплена и защищает от влаги.
- Носки из теплого материала. Обеспечьте дополнительную изоляцию для ножек вашего малыша.
- Помните, что маленькие дети часто активны и быстро могут прогреться, поэтому слоистый наряд позволяет регулировать тепло в зависимости от активности и температуры окружающей среды.



Обувь и одежда на погоду от +7 до +15 градусов:

- ▶ С повышением температуры можно постепенно переходить к более легкой одежде. Дети часто активны и им нужно комфортно двигаться. Легкий комбинезон, футболка, и легкие брючки будут отличным выбором. Важно следить за тем, чтобы одежда не перегревала ребенка.
- ▶ Обеспечьте комфорт вашему ребенку, следуя этим рекомендациям:
- ▶ Одежда:
- ▶ Легкий комбинезон или плотные брючки. Выбирайте дышащие материалы, которые обеспечивают свободу движения.
- ▶ Футболка или рубашка. Легкие и яркие ткани создадут ощущение свежести.
- ▶ Легкая верхняя одежда. Куртка без утеплителя или тонкий свитер подойдут для прохладных утренних и вечерних часов. Обувь:
- ▶ Кроссовки или легкие ботинки. Удобная и дышащая обувь подходит для активных игр и прогулок.
- ▶ Легкие носки. Обеспечьте вентиляцию для ножек вашего малыша.
- ▶ Не забывайте о головном уборе, который защитит от солнца, а также обеспечьте возможность переодевания, добавив сменную одежду в случае внезапного изменения погоды.

Как одеть ребенка весной в детский сад

- ▶ Отправляя ребенка в детский сад весной, убедитесь, что его одежда легко надевается и снимается. Выбирайте яркие цвета, чтобы ваш малыш был хорошо виден на площадке. Добавьте в рюкзак сменную одежду, чтобы ребенок мог переодеться в случае неожиданного дождя. О том, что нужно взять ребенку в детский сад, читайте в нашей статье - "[Список вещей для детского сада: одежда, обувь, гигиена и канцелярия](#)". Вот несколько рекомендаций, чтобы ваш малыш чувствовал себя комфортно и был готов к активным занятиям на свежем воздухе:
- ▶ Легкая и удобная одежда. Выбирайте легкие и дышащие материалы, которые обеспечат комфорт даже в случае повышенной активности. Комбинезоны, футболки и брючки - отличный выбор.
- ▶ Верхняя одежда для переменчивой погоды. Обязательно включите в гардероб ребенка легкую курточку или ветровку, которую можно снять или надеть в зависимости от температуры.
- ▶ [Удобная детская обувь](#). Подбирайте обувь, которая фиксирует ножку, но при этом не стесняет движения. Сапоги или кроссовки - это зависит от погодных условий.
- ▶ Головной убор. Легкая шапочка или кепка защитит голову от солнца или нежданного дождя.
- ▶ Сменная одежда. В случае, если погода внезапно меняется, положите в рюкзак запасную одежду, чтобы ваш ребенок мог быстро переодеться.
- ▶ Яркие цвета. Отдавайте предпочтение ярким цветам - это не только создаст весеннее настроение, но и позволит легко увидеть вашего ребенка на игровой площадке.

Помните, что весенний день в детском саду может быть насыщенным и активным, поэтому подготовьте малыша к разнообразным занятиям на свежем воздухе, предоставив ему удобную и практичную одежду.

Спасибо за внимание

