

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

29 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Печенье	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Обед	Суп картофельный с фасолью	150/20	180/24	90/120
	Греча отварная	110	130	162/243
	Биточки мясные	50	70	107,54/174,02
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Каша пшённая	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43