

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида»


И. А. Вавилова



Ежедневное меню основного (организованного) питания

21 июля 2025 года для всех возрастных групп детей (6 день)

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Масло сливочное (порциями)	6	10	43/86
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71.25/71.25
Обед	Борщ (птица)	150/20	180/24	93,69/117
	Рис отварной	110	130	140/210
	Гуляш (свинина)	50/20	70/30	123.6/164.8
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сдоба сладкая	50	80	179/286
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Макароны отварные с сыром	150	200	218/264
	Чай с сахаром	170	180	30/43