УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

_____ /И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

29 октября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный с клёцками	150/20	180/24	139,6/169,09
	Рис отварной	110	130	140/210
	Котлеты рыбные	50	70	74/97
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	53,85/107,7
Ужин	Рагу овощное	80	100	125,6/157
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43