

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский  
детский сад общеразвивающего вида"



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

16 марта 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшениная молочная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71.25/71.25
Обед	Борщ	150/20	180/24	93,69/117
	Греча по-купечески с мясом	250	280	322,05/400,02
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Сушки	12	20	53,85/107,7
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Вермишель молочная	150	180	140,28/187,04
	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96