

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"


/И.А. Вавилова/



Ежедневное меню основного (организованного) питания на
13 февраля 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Щи из свежей капусты с мясом	150/20	180/24	94,49/118
	Макаронная запеканка с мясом	160	200	218/264
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166.8
Ужин	Запеканка из творога с рисом	90	100	149/165,56
	Чай с сахаром	170	180	30/43