УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

_____ /И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

21 мая 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный с клёцками (птица)	150/20	180/24	139,6/169,09
	Макаронная запеканка с мясом (свинина)	160	200	218/264
	Соус красный основной	35	55	21,7/31
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	73.2/97.6
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	53,85/107,7
Ужин	Рагу овощное	200	230	166/242
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43