

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский  
детский сад общеразвивающего вида"



Ежедневное меню основного (организованного) питания на  
23 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей  
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                     | Масса порции     |              | Калорийность порции |
|--------------------------|----------------------------------------|------------------|--------------|---------------------|
|                          |                                        | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет |                     |
| Завтрак                  | Каша манная молочная                   | 150              | 180          | 144/192             |
|                          | Хлеб пшеничный                         | 30               | 40           | 72/96               |
|                          | Чай с сахаром                          | 170              | 180          | 30/43               |
| Второй завтрак           | Печенье                                | 12               | 20           | 88/166,8            |
|                          | Чай с сахаром                          | 170              | 180          | 30/43               |
| Обед                     | Суп картофельный (свинина)             | 150/20           | 180/24       | 62,8/104,7          |
|                          | Макаронная запеканка с мясом (свинина) | 160              | 200          | 244/271,11          |
|                          | Хлеб ржаной                            | 40               | 50           | 81.6/102            |
|                          | Чай с сахаром                          | 170              | 180          | 30/43               |
| Полдник                  | Печенье                                | 12               | 20           | 88/166,8            |
|                          | Чай с сахаром                          | 170              | 180          | 30/43               |
| Ужин                     | Запеканка из творога с рисом           | 90               | 100          | 149/165,56          |
|                          | Чай с сахаром                          | 170              | 180          | 30/43               |