

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова



Ежедневное меню основного (организованного) питания на
07 ноября 2025 года для всех возрастных групп детей (5 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	149/187
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Кофейный напиток на молоке	150	180	75,46/60,56
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Щи из свежей капусты с мясом	150/20	180/24	94,49/118
	Макаронная запеканка с мясом	160	200	218/264
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166.8
Ужин	Запеканка из творога с рисом	90	100	149/165,56
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43