

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"


И.А. Вавилова/



Ежедневное меню основного (организованного) питания на
18 сентября 2025 года для всех возрастных групп детей (9 день)
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Яйцо варёное	1	1	63/63
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Масло сливочное (порциями)	6	10	43/86
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный с фасолью	150/20	180/24	90/120
	Жаркое по-домашнему	160	200	207/230
	Салат из белокочанной капусты	60	60	46,7/46,7
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Компот из свежих яблок	150	180	73,2/97,6
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Ватрушка с повидлом	70	80	239,94/266,6
Ужин	Каша пшенная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43