

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"



/И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

13 марта 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/20	180/24	62,8/104,7
	Капуста тушеная	200/10	230/14	102,33/122,8
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Печенье	12	20	88/166,8
Ужин	Запеканка из творога с рисом	90	100	149/165,56
	Повидло	10	10	320,58/320,58
	Чай с сахаром	170	180	30/43