


МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

Осенняя неделя психологии 2025

***Выполнила: педагог-психолог
Травникова И.В.***



Эммаусс 2025г.



Два тематических блока Осенней Недели психологии – 2025 традиционно ориентированы на развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития, формирование благоприятного социально-психологического климата в учебных и профессиональных коллективах и в образовательной организации в целом.

Дополнительно в Осенней Неделе психологии – 2025 в третьем тематическом блоке «Психологическая безопасность в социальном взаимодействии» сделан акцент на явлениях юридической психологии, ее закономерностях и правилах.

Для воспитанников ДООУ предложен примерный план занятия по трем тематическим направлениям, обозначенных блоками:

Блок 1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций.

Блок 2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации.

Блок 3. Психологическая безопасность в социальном взаимодействии

В каждом блоке представлены упражнения в тренинговой или игровой форме.

***Развитие умений и навыков
справляться с жизненными ситуациями,
переживанием интенсивных эмоций***

Цель: развитие представлений об эмоциональной сфере, формирование умения распознавать и выражать собственные переживания, освоение способов справляться с сильными эмоциями и трудными ситуациями.

Форма проведения: игровое занятие "Радуга эмоций".

Упражнения: "На что похоже настроение", "Полный шар эмоций", "Найди свой волшебный камешек", "Шарики и эмоции", "Доброе животное" и другие





***Развитие и совершенствование навыков общения, формирование
благоприятного социально-психологического климата
образовательной организации***

Цель: совершенствование умений взаимодействия со сверстниками и взрослыми, развитие умения понимать эмоции собеседника и работать в команде, обучение способам договариваться, учитывать интересы и чувства других, адекватно проявлять свои чувства.

Форма проведения: игровое занятие "Морское путешествие".

Упражнения: "Волна", "Шторм на море", "Руки знакомятся, руки ссорятся, руки мирятся", "Все вместе" и другие.





Психологическая безопасность в социальном взаимодействии

Цель: сформировать базовые представления о личной безопасности, личных границах, самоуважении и умении говорить «нет» в ситуациях дискомфорта или потенциальной опасности.

Форма проведения: игровое занятие "Остров безопасности".

Упражнения: "Ручеек", "Диалог", "Слова-помощники", "Игра-ситуация" и другие.







Спасибо за внимание!

Дружелюбия!

Радости и удач!

Добра и улыбок!

Счастья и тепла!

Хорошего настроения!