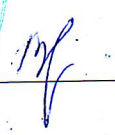


УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"

 /И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

30 декабря 2025 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	144/192
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Обед	Борщ	150/20	180/24	93,69/117
	Греча по-купечески с мясом	250	280	400,02/322,5
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Ужин	Каша пшенная молочная	150	180	159/200
	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96