

Мы на прогулке.

Выполнил воспитатель : Корчагина В.А.

Прогулка - очень важный режимный момент жизнедеятельности детей ДОУ , которая направлена на укрепление здоровья, профилактики заболеваемости, физическое, умственное, познавательно - речевое, художественно - эстетическое развитие детей.

Цель прогулки- укрепление здоровья ,
профилактика утомления , физическое и
умственное развитие детей , восстановление
сниженных в процессе деятельности
функциональных ресурсов организма.

Задачи прогулки

-оказывать закаливающие воздействие на организм в естественных условиях.

-способствовать повышению уровня физической подготовленности детей

-оптимизировать двигательную активность детей

-способствовать познавательно-речевому , художественно-эстетическому , социально-личностному развитию детей.

ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ

В любое время года одежда и обувь должны соответствовать погоде на данный момент и не должны способствовать перегреванию или переохлаждению детей; При колебаниях температуры от $+3$ до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк или гамаш; на ногах утепленные ботинки; При температуре от -4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды. При более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды. В летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы. В уголок для родителей должны быть размещены рекомендации по закаливанию, соответствующие возрасту детей и времени года. Призывайте родителей не перегревать ребенка, одевать детей в соответствии с погодными условиями.

В зависимости от целей и задач прогулки воспитатель готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующей санитарно-гигиеническим требованиям.

Воспитатель должен руководить самостоятельной деятельностью детей: обеспечить им полную безопасность, научить использовать пособия в соответствии с их назначением, осуществлять постоянный контроль деятельности детей на протяжении всей прогулки.

















СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ