

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"


/И.А. Вавилова/


Ежедневное меню основного (организованного) питания на

14 мая 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Яйцо варёное	1	1	63/63
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Масло сливочное (порциями)	6	10	43/86
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Второй завтрак	Яблоко	100	100	67,1/67,1
Обед	Суп картофельный с клецками	150/20	180/24	139,6/169,09
	Макароны отварные	110	130	112/168
	Гуляш	70	100	123,6/164,8
	Хлеб ржаной	40	50	81,6/102
	Чай с сахаром	170	180	30/43
Полдник	Чай с сахаром	170	180	30/43
	Сдоба сладкая	50	80	179/286
Ужин	Каша пшеничная	150	180	159/200
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	170	180	30/43