УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский

детский сад общеразвивающего вида"

_____ /И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на

23 октября 2026 года для всех возрастных групп детей

МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
		Дети до трех лет	Дети 3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	153/193
	Хлеб пшеничный	30	40	72/96
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Второй завтрак	Сок	100	100	71,25/71,25
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/20	180/24	62,8/104,7
	Голубцы ленивые	160	200	68,26/79,63
	Хлеб ржаной	40	50	81.6/102
	Чай с сахаром	150	180	30/43
Полдник	Печенье	12	20	88/166,8
	Йогурт	100	100	99/99
Ужин	Оладьи	80	120	202/302
	Повидло	10	10	84,18/84,18
	Чай с сахаром	170	180	30/43